

# 河北省第十三届“校外教育杯”教师论文 比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、参赛对象

深州市全体在职教师

## 四、选材内容

（一）校外教育理论研究、创新管理、体制机制建设、师资队伍建设。

（二）校外活动资源开发利用，研学实践基地建设和活动开展。

（三）校外与校内教育有效衔接，校外教育与家庭教育有效结合。

（四）青少年审美素养、创新创造能力培养。

（五）“双减”背景下，在课后延时和星期假日托管工作中如何发挥青少年活动中心作用，助力“双减”。

## 五、作品要求

主题鲜明，理论联系实际，逻辑严谨、语言流畅、文风朴实，有一定的理论价值和实践指导意义，字数在 3000 字左右。

## 六、格式要求

(一) 用 Word 软件编版，文章标题上空 5 号三行，居中，一般不超过 20 字，使用黑体二号；副标题在标题下方，前方加破折号，居中，一般不超过 25 字，使用黑体小二号字。

(二) 作者姓名在标题下方，上空 5 号一行，居中，使用楷体五号字。

(三) 作者单位、邮政编码在作者名字下方，外加圆括号并居中，使用宋体小五号。

(四) 中文摘要在正文前，要求 350 字以内，使用黑体小五号。

(五) 关键词在摘要左下方，一般不超过 8 个字，使用黑体小五号字。

(六) 正文使用宋体五号，标题不超过 3 个层次，各级标题用阿拉伯数字连续编号。一级标题：使用宋体三号字，序号用阿拉伯数字 (1, 2, 3...)，顶格；二级标题：使用黑体四号，序号用阿拉伯数字 (1.1, 1.2... 2.1, 2.2...)，点号分开，顶格；三级标题：使用黑体四号字，序号用阿拉伯数 (1.1.1, 1.1.2... 1.2.1, 1.2.2...)，用两个下圆点将数字分开，顶格。

(七) 文中公式、算式和方程式均应编排序号，计量单位、符号、缩略词使用国家标准和国际通用符号，凡表明确切数字和年月日均使

用阿拉伯数字。文中出现外文字母和外文专用名词必须打印清楚，区分字体大小写。文中图表、照片不超过 5 幅，图片应在文章中的引用处右上角加注序号。

（八）参考文献必须为公开出版物。序号使用阿拉伯数字。顺序依次为：序号、作者姓名、文献名称、刊物名称、出版单位、出版年，使用宋体六号字。

（九）作者简介：“作者简介”四个字使用黑体五号字。简介内容使用楷体六号字，不超过 150 字。内容：姓名、性别、出生年月、工作单位、职务职称、主要科研成果、通讯地址和电话等。

## 七、奖项设置

在组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，进行初选，最终确定参赛作品上报省进行决赛，省设置奖项如下：一等奖 10 个，二等奖 20 个、三等奖 50 个。

## 八、注意事项

（一）各单位要严格把关，按要求上报，每单位限报参赛论文 1 篇（作者只限 1 人），不符合格式要求的不予评选。

（二）主办方有权将获奖作品用于宣传、展览、媒体刊登等。

（三）作品所涉及名誉权、著作权等法律责任由参赛人本人负责。作品不退还，省青少年校外教育工作联席会议办公室有权将作品刊登、展示于媒体，用于非商业性推广，不支付报酬，作者享有署名权。

（四）报送日期为 2023 年 11 月 6 日至 11 月 10 日。投稿方式：以学区或市直学校为单位按要求填报并上传论文电子版稿件，电子邮

件发送以下邮箱：szsqsnhdzz@163.com, 标题写明“第十三届校外教育杯教师论文”。以个人名义报送的不予评选。

联系人：谢老师 13623281567

河北省第十三届“校外教育杯”教师论文参赛作品登记表

单位： (盖章) 填报人： 联系电话：

姓名	单位	作品名称	邮箱	电话

# 河北省第十三届“校外教育杯”教师优质课比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

深州市全体教师

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛项目

美术（绘画、书法、工艺等）；舞蹈（种类不限）；器乐（种类不限）；优秀传统文化（茶艺、戏曲、非物质文化遗产等）；科技（航模、机器人、创新思维等）

教材参考河北省校外艺术考级教材或地方自编校本教材。

## 七、基本要求

（一）吃透教材。一是讲清教材的地位、特点和作用；二是教学目标全面、明确；三是教学重点、难点把握准确，突出重点、突破难点，知识传授无误。

（二）教法、学法。一是在教学理论指导下正确选择运用教学法、学法，突出学生自主学习；二是恰当运用教具、学具、多媒体等手段为教学服务。

（三）教学过程。一是教学层次清楚，前后有效衔接，符合学生认知规律；二是教学步骤科学，课堂结构合理；三是教学效果达到预期目的。

（四）教师基本素质。一是普通话准确，语言规范、流畅、逻辑性强；二是教态自然大方，有较好的亲和力；三是教师基本功扎实，突出教师的示范引领作用。

（五）以讲课形式，时间控制在 20—25 分钟。

## **八、上交作品视频要求**

（一）摄像机在固定机位拍摄，保持合适距离，视频画面里演奏者的手、脸及演奏乐器等清晰可见，必须同期录音，声音连贯清楚。

（二）录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，视频内容不得标注选送单位名称、参赛者不得介绍姓名和单位。

（三）视频用 U 盘，与纸质报名表加盖公章后于 2023 年 11 月 6 日至 11 月 10 日报送到深州市青少年活动中心三楼办公室。

## **九、奖项设置**

在组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，进行初选，最终确定参赛选手上报省进行决赛。省获奖作品设一等奖 5 个，二等奖 10 个、三等奖 15 个。

## **十、注意事项**

（一）以学区及市直学校为单位按要求上报，以个人或学校名义报送的不予评选。

（二）五个项目，每个单位每项限报 1 名教师，每名教师限报 1 项。

（三）河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权将参赛作品展示于媒体或用于非商业性推广，不支付作者报酬，作者享有署名权。

联系人：李老师 18003386909



# 河北省第十三届“校外教育杯” 音乐类项目比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

深州市全体学生

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛项目

声乐类（童声演唱）；器乐类（民族乐器、西洋乐器）

## 七、相关要求：

### （一）年龄要求

- 1.童声演唱参赛学员年龄不超过 13 周岁
- 2.器乐类参赛学员年龄不超过 14 周岁

### （二）上报作品视频要求

- 1.摄像机在固定机位拍摄，保持合适距离，视频画面里演奏者的

手、脸及演奏乐器等清晰可见，必须同期录音，声音连贯清楚。

2.录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，视频内容不得标注选送单位名称、参赛者不得介绍选送单位或选手姓名，

3.每个参赛作品需录制成单独一个视频。作品视频时长不超过10分钟，最短不少于2分钟。

4.童声演唱可以为独唱、二重唱，选曲要求乐观、阳光、积极向上，体现青少年精神风貌，首选演唱曲目为省青少年校外音乐水平考级专业委员会编写教材中曲目；器乐比赛必须背谱演奏，演奏形式为独奏，参赛项目如有河北省青少年校外音乐水平考级专业委员会编写教材，首选其中曲目。

5.各个选手限报一个作品，（不得重报）每个作品限报一名指导教师。

### （三）视频上报时间及要求

2023年 11月6日至11月10日

作品视频要求：以各学区市直学校为单位上报，报名表加盖公章。

录像视频资料格式为常用播放软件可识别的格式（mpeg、dat、mp4、avi、mov、rmvb等），由于格式不能播放，报送作品将不予评选。参赛选手所提供的视频资料要求声像同步，视频不得进行艺术美化编辑（特别是音频的修正），如发现资料经过处理，将取消该选手入选资格。多人参加比赛，可将录制的选手单段视频集中拷贝到U盘存储介质上报，并附上报名表。

(四) 报送地点：深州市青少年学生校外活动中心三楼办公室

联系人：刘老师 联系电话 13463185425

## 八、奖项设置

在比赛组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，进行初选，最终确定参赛选手上报省进行决赛。省设置奖项如下：

(一) 学生奖：分项设立声乐、器乐类民乐、器乐类西乐一等奖 5 个，二等奖 10 个，三等奖 30 个。

(二) 指导教师奖：获得一等奖学生的指导教师获优秀指导教师奖，一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

## 九、其他说明

(一) 参赛作品所涉及的名誉权、著作权等法律责任由参赛人及其监护人负责。

(二) 参赛单位报送视频资料及比赛现场资料，河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权制作宣传节目播出、展示于媒体或用于非商业性推广。

附表格：

## 河北省第十三届“校外教育杯”学生音乐类比赛项目报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	作品名称	类别	性别	出生年月	单位	电话	指导教师

说明：类别项写明童声演唱，器乐名称如古筝、电子琴、二胡、葫芦丝，电子琴、钢琴、吉他等。

此表复印复制有效，必须加盖各学区市直学校公章。

# 河北省第十三届“校外教育杯”书法、绘画类 比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

深州市 13 周岁以下学生

## 五、比赛形式

递交作品

## 六、比赛项目

国画；绘画综合类（水彩、水粉、儿童画、卡通漫画等）；

硬笔书法；软笔书法。

## 七、作品要求

### （一）内容形式

1. “翰墨怀史，涵育初心”。围绕红色历程、百年成就、时代新貌、国富民强等弘扬社会正能量。

2. 立足生活实际，表达对身边美好自然景观、人和事的感悟与理解，彰显“勤奋学习、勤快劳动、勤俭爱国、热爱家乡”的蓬勃向上精神，描绘现实生活的真善美。

## （二）规格

1. 国画作品规格标准四尺斗方，其他绘画作品规格 40×60 厘米（四开大小），使用材料和表现形式不限。

2. 书法作品，软笔书法作品规格四尺对开，硬笔书法作品规格 16 开，作品题目自拟。

## 八、作品递交时间地点

递交时间：2023 年 11 月 6 日至 11 月 10 日将参赛作品递交到指定地址。

递交地址：深州市青少年学生校外活动中心。

联系人及电话：李扬

电话：18031808787

## 九、奖项设置

在比赛组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，负责评审工作。

（一）学生奖：分项设立国画、绘画综合类、硬笔书法、软笔书法一等奖 5 个、二等奖 10 个、三等奖 30 个。

（二）指导教师奖：获得一等奖学生的指导教师获优秀指导教师奖，一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

## 十、注意事项

（一）学生报名以学区及市直学校为单位上报，并随作品递交单位参赛作品汇总表，非学区及市直学校报送的不予参评。

（二）比赛只设小学组。每个单位绘画、硬笔书法、软笔书法每项作品最多不超过 10 幅，每名学生每类项目仅限报 1 幅作品。参赛选手年龄不超过 13 周岁。每幅作品限报一名指导教师。

（三）作品背面右下角贴标签注明：参赛单位、参赛学生姓名、指导教师姓名。

（四）参赛作品不退还作者，统一由河北省青少年校外教育工作联席会议办公室收藏。并有权将参赛作品刊登、展示于媒体，或用于非商业性推广，不支付作者报酬，作者享有署名权。



# 河北省第十三届“校外教育杯”科技类 比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

各学区及市直学校热爱科技，有探索精神的小达人。

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛内容

### （一）创新思维比赛

#### 赛项一：创意搭建

1、真实搭建。根据指定主题以及相关规则，采用 K`NEX 组件为主要材料（K`NEX 组件占 80%以上），用简单的装饰物、电机或控制器等，根据规则要求完成作品。

2、虚拟搭建。根据指定主题以及相关规则，在 K`NEX 指定平台软件

上进行三维设计搭建，根据规则要求完成作品。

（两种方式 2 选 1 即可）

赛项二：大力牛（N）

选手使用 K`NEX 组件，使用不超过规则指定的马达和齿轮个数，设计组装一辆不超过规定尺寸和重量的小车，不得使用橡筋，不得对轮胎做任何处理，不得对零部件做破坏处理。根据最终保持的拉力大小确定比赛成绩。

赛项三：智能跨越障碍赛

使用比赛规定的 K`NEX 组件（K`NEX 人工智能套装+KA16030 套装 + KA16030-2 齿轮包+78910-1 蓝色马达一个）制作出一个用“腿”走、爬的机构，完成障碍赛道任务，根据项目完成情况和所用时间确定比赛成绩。

赛项四：靶向投球赛

选手使用比赛规定的 K`NEX 组件（KA16030 套装+K`NEX 控制器套装 +2 个编程马达），设计组装一个投球作品，比赛时根据击中靶标分数确定比赛成绩。

赛项五：桥中有“理”

选手使用比赛规定的 K`NEX 组件（KA16031 套装）于限时内建造一条能承受竖向静力荷载的桥。比赛采用荷载块加载，根据模型承载重量与模型自重比值大小决定比赛成绩。

（二）机器人比赛

赛项一：小工程师挑战赛（6-8 周岁，每组限 2 人）

各参赛队搭建模型，挑战指定任务，根据任务完成情况确定比赛成绩。

赛项二：初小常规赛（7-9 周岁，每组限 2 人）

各参赛队搭建模型并编写程序，在规定时间内完成规定任务，根据结构设计，程序编写和任务得分确定比赛成绩。

赛项三：任务挑战赛（9-15 周岁，每组限 2 人）

各参赛队搭建模型并编写程序，于规定时间内完成规定挑战，根据结构设计，程序编写和任务得分确定比赛成绩。

赛项四：轨迹挑战赛（8-15 周岁 每组限 2 人）

寻迹是机器人项目中基础且重要的技能，有着广泛应用，通过操作能够激发孩子们的探究意识，锻炼独立解决问题的能力。选手自带电脑现场编程，进场前清空主机和电脑内程序。限用一台主机（NXT 或 EV3 或 spike），电机和传感器不限。

赛项五：少儿编程赛（10-15 周岁，个人赛，限报 2 人）

少儿编程旨在培养青少年计算思维及普及编程教育，促进编程软件（Scratch 和 Python）的应用普及。通过编程、演示、和讲解作为评定。

赛项六：创客赛（8-15 周岁，每组限 2 人）

创客赛旨在推动创客教育的普及与发展，让更多选手热衷于创意、设计与制造，通过努力，把各种创意转变为现实。以开源软硬件为基础，根据特定主题，设计一个可以解决问题或改善现状的创意作品，在充分发挥想象力的同时，适当兼顾现实合理性及可实现性。比赛形式分为制作、演示、讲解各项。

### （三）航模比赛

赛项一：手掷回旋赛

选手使用符合比赛要求的模型参加比赛，通过一定技巧投掷飞机模型，基于空气动力学原理，模型能绕标杆盘旋回来，以完成对应回旋所用时间确定比赛成绩。

#### 赛项二：四轴无人机障碍赛

选手使用符合比赛要求的四轴无人机参加比赛，依次完成指定任务，根据任务得分和完成任务所用时间综合评定成绩。

#### 赛项三：遥控直升机障碍赛

选手使用符合比赛要求的遥控直升机参加比赛，依次完成指定任务，根据任务得分和完成任务所用时间综合评定成绩。

#### 赛项四：模拟遥控固定翼飞机定点着陆

选手使用指定机型完成定点着陆，以模型降落区域分值确定选手比赛成绩。

#### 赛项五：模拟 FPV 无人机竞速飞行

选手使用指定模拟软件根据规则完成比赛，以完成指定赛道所用时间确定比赛成绩。

比赛详细规则另行通知。

## 七、相关要求

### （一）报名要求

报名参赛的选手年龄为 7-15 周岁(2008 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生)，每个单位每个赛项限报 1 支队伍，每支队伍报 1-2 名学生。每个赛项限报 1 名指导教师。

### （二）上传作品视频要求

1. 摄像机保持合适距离，视频画面清晰，比赛场地不超出视频画面范围。录影内容必须为参赛选手本人，不得伪造或他人替代。

2. 录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频作品的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，视频内容不得显示参赛单位名称、参赛者不得介绍所属单位或本人姓名。

3. 每个分项比赛需录制成单独一个视频。

4. 其他视频要求详见比赛规则。

### （三）视频上传时间

各学区及市直学校于2023年11月6日——11月10日将电子报名表及比赛视频发送至邮箱：szsqshhdzx@163.com，标题写明“第十三届校外教育杯科技类比赛报名表”。联系人：贾老师；周老师 电话：13833804698；15132816577

## 八、奖项设置

聘请专家组成评审委员会，负责全部视频评审工作。获得第一名的代表队由深州市青少年学生校外活动中心推荐参加省决赛。

决赛设立奖项如下：

（一）学生奖：按赛项每项设一等奖 5 个，二等奖 10 个，三等奖 30 个。创意搭建项目获得一等奖的选手颁发第十三届“校外教育杯”青少年科技创新奖证书。

（二）指导教师奖：获得一等奖选手的指导教师获优秀指导教师奖。一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

## 九、其他说明

（一）参赛作品所涉及的名誉权、著作权等法律责任由参赛人及其监护人负责。

（二）参赛单位报送视频资料及比赛现场资料，河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权制作宣传节目播出、展示于媒体或用于非商业性推广。



# 河北省第十三届“校外教育杯” 中国舞比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

全市青少年学生

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛项目

中国舞（民族舞、民间舞、古典舞等）

## 七、相关要求：

### （一）年龄要求

参赛选手年龄为 7-13 周岁。

### （二）上传作品视频要求

1. 摄像机保持合适距离，视频画面清晰，舞蹈表演不超出视频画面范围。录影内容必须为参赛选手本人表演，不得伪造或他人替代。

2. 录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频作品的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，不得标注单位名称、参赛者不得介绍选送单位或选手姓名。

3. 每个参赛作品需录制成单独一段视频。作品视频时长不超过10分钟，最短不少于3分钟。

4. 每个单位上报作品不超过3个，每名选手限报1个作品，每个参赛作品参赛人数最少6人，最多不超过26人。每个作品限报1名指导教师。

### （三）视频上交时间

2023年11月6日至11月10日。

### （四）视频上交

以学区或者市直学校为单位上交优盘到深州市青少年学生校外活动中心三楼办公室。

## 八、奖项设置

在比赛组委会领导下，聘请专业老师组成评审委员会，负责评审工作。将择优上报省校外活动研究会。省校外活动研究会设置奖项如下：

（一）学生奖：设一等奖5个，二等奖10个，三等奖30个。

（二）指导教师奖：获得一等奖学生的指导教师获优秀指导教师奖，一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

## 九、其他说明

（一）参赛作品所涉及的名誉权、著作权等法律责任由参赛人及其监护人负责。

（二）参赛单位报送视频资料及比赛现场资料，河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权制作宣传节目播出、展示于媒体或用于非商业性推广。

附表格：

### 河北省第十三届“校外教育杯”学生民族舞比赛项目报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	作品名称	类别	性别	出生年月	单位	电话	指导教师

此表复印复制有效，必须加盖各学区市直学校公章。

# 河北省第十三届“校外教育杯” 茶艺知识技能比赛方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年学生校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

深州市各学区及市直学校学生或茶艺社团成员

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛内容

（一）茶席布置：结合所冲泡的茗品，选择适合的茶器及茶席进行布置，茶席布置光线应柔和温馨，色调应与所冲泡茗品及茶器相搭配，注重茶席的画面美感，具有一定的审美标准。（注：茶席布置在视频录制前需提前布置完成）

（二）冲泡表演：以中国传统六大茶类为主题，包含绿茶、白茶、黄茶、青茶、红茶、黑茶，围绕传统六大茶类任意茗品进行展示，

茶具在遵循冲泡原理的基础上自行选择，冲泡表演在遵循原理的基础上进行创新。

（三）解说配合：读词者根据表演者的动作进行解说。

（四）背景音乐：符合泡茶氛围安静优美的音乐，推荐古筝名曲作为背景音乐。各参赛队录制的视频作品最长不超过 15 分钟。

## 七、相关要求：

（一）年龄要求

参赛选手年龄为 7-13 周岁。

（二）上传作品视频要求

1. 摄像机保持合适距离，视频画面清晰，茶艺表演不超出视频画面范围。录影内容必须为参赛选手本人表演，不得伪造或他人替代。

2. 录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频作品的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，不得标注单位名称、参赛者不得介绍选送单位或选手姓名。

3. 每个参赛作品需录制成单独一段视频。作品视频时长不超过 15 分钟，最短不少于 3 分钟。

4. 每个单位上报比赛作品为 1 个，作品参赛人数为 2 人，作品限报 1 名指导教师。

（三）视频上传

上报时间：2023 年 11 月 6 日至 11 月 10 日。

上报方式：学员视频作品集中拷贝到 U 盘存储介质上报。

报送地点：深州市青少年学生校外活动中心三楼办公室

联系人：谢老师 13623281567 魏老师 13315839099

#### （四）视频评审方式

深州市青少年学生校外活动中心组织专家评委，对报送视频资料进行预选，按照比赛细则最终确定参加决赛的选手并报送视频。

### 八、奖项设置

在比赛组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，负责评审工作。

（一）学生奖：设一等奖 5 个，二等奖 10 个，三等奖 30 个。

（二）指导教师奖：获得一等奖学生的指导教师获优秀指导教师奖，一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

### 九、其他说明

（一）参赛作品所涉及的名誉权、著作权等法律责任由参赛者及其监护人负责。

（二）参赛单位报送视频资料及比赛现场资料，河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权制作宣传节目播出、展示于媒体或用于非商业性推广。

附表格：

### 河北省第十三届“校外教育杯”学生茶艺类比赛项目报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	作品名称	类别	性别	出生年月	单位	电话	指导教师

此表复印复制有效，必须加盖各学区市直学校公章。

# 河北省第十三届“校外教育杯”语言类比赛 方案

## 一、主办单位

河北省学校德育工作中心

## 二、承办单位

河北省青少年校外教育研究会

石家庄幼儿师范高等专科学校学生处

深州市青少年校外活动中心

## 三、比赛主题

提升审美素养，激发创新创造活力

## 四、参赛对象

深州市全体学生

## 五、比赛形式

线上评审

## 六、比赛内容

比赛项目分为自我介绍、自定朗读指定稿件、自备稿件三部分。

### (一) 自我介绍

参赛学员进行自我介绍,形式、内容不限,可依次进行,也可以参赛队团体介绍,展示自我风采即可,总时长不超过 2 分钟。

### (二) 自定朗读指定稿件

参考河北省校外《播音与主持艺术 1-7 级教程》、地方教材等，内容如下：

1. 两字词语 15 个，四字词语 5 个。
2. 绕口令或贯口 1 个。
3. 文艺作品节选，字数不超过 300 字。

### (三) 自备稿件

坚持立德树人,以中华优秀传统文化教育、社会主义核心价值观教育、革命传统教育为重点主题,以朗诵、诵读、演讲为主要表演形式;体裁不限,古诗词、现代诗、散文、故事等;自备配乐、服装、道具等。总时长不超过 5 分钟。

## 七、相关要求

### (一) 年龄要求

参赛选手年龄为 7-13 周岁。

### (二) 上传交作品视频要求

1. 摄像机保持合适距离，视频画面清晰，朗诵表演不超出视频画面范围。录影内容必须为参赛选手本人表演，不得伪造或他人替代。

2. 录像视频必须是为“校外教育杯”比赛录制，视频作品的醒目位置要有第十三届“校外教育杯”系列主题比赛字样，不得标注选送单位名称、参赛者不要介绍所属单位或选手姓名。

3. 每个参赛队需按照比赛内容要求，录制成单独一个比赛视频。作品视频总时长不超过 12 分钟，最短不少于 3 分钟。

4. 以学区为单位，每个单位上报作品数量为 1 个。每个参赛作

品参赛人数最少 1 人，最多不超过 3 人。每个作品限报 1 名指导教师。

5、录像视频资料格式为常用播放软件可识别的格式(mpeg、dat、mp4、avi、mov、rmvb 等)，由于格式不能播放，报送作品将不予评选。参赛选手所提供的视频资料要求声像同步，视频不得进行艺术美化编辑（特别是音频的修正），如发现资料经过处理，将取消该选手入选资格。多人参加比赛，可将录制的选手单段视频集中拷贝到 U 盘存储介质上报。上报作品的存储介质采用 U 盘存储设备。

### （三）视频上交时间

2023 年 11 月 6 日至 11 月 10 日。

### （四）视频上交地点

深州市青少年学生校外活动中心（三楼办公室）

联系人：魏老师 电话：13315839099

## 八、奖项设置

在比赛组委会领导下，聘请专家组成评审委员会，进行初选。入围作品报送省，进行决赛。

省设置奖项如下：

（一）学生奖：设一等奖 5 个，二等奖 10 个，三等奖 30 个。

（二）指导教师奖：获得一等奖学生的指导教师获优秀指导教师奖，一名教师辅导多个项目获奖，颁发一张获奖证书。

## 九、其他说明

（一）参赛作品所涉及的名誉权、著作权等法律责任由参赛者及

其监护人负责。

（二）参赛单位报送视频资料及比赛现场资料，河北省青少年校外教育工作联席会议办公室有权制作宣传节目播出、展示于媒体或用于非商业性推广。

